



籃球隊喜訊 2022-2023年度

本年度北協籃球隊破天荒連奪兩項學界冠軍殊榮，並歷史性躋身男子組及女子組全港學界精英籃球賽，實在可喜！受疫情影響，學界籃球賽在2019-2020年度的分組賽中斷，至今已停辦接近三年，直至本年度終於復辦，養精蓄銳了多年的男子籃球隊和女子籃球隊分別於2022年12月份相繼奪冠，北協籃球隊今年可算是大豐收。

男子籃球隊

決賽精華片段



男子籃球隊歷程

本年度有幸邀請前香港男子籃球隊主教練及甲一組滿貫籃球隊主教練朱耀明先生執教。在嚴格刻苦的訓練及每天早上晨操的付出下，本校終於在2022-2023年度中學校際籃球比賽（港島區第三組男子甲組）中，從36間中學中脫穎而出，率先取得本年度學界籃球賽的第一項冠軍殊榮。



比賽上半場，5A 劉家瑜同學多次命中3分球，加上6A 江晉安同學在籃底下多次成功搶分，本校以 16:10 領先對手。比賽下半場，籃球隊團結執行流暢的進攻戰術，把球傳給籃底下的 5B 莫雅維同學投進，並博取 AND 1，令北協士氣更加高漲。加上 5A 黃頌文同學於第四節連取 11 分，包括連續 3 球三分球以及 1 球中距離跳投，帶領球隊最終於 48:30 奪冠。



朱耀明先生



女子籃球隊歷程

自2021至2022年度暑假起，本地著名女子籃球隊公民體育會主教練石詔茹女士執教本校女子籃球隊至今。繼男子籃球隊奪冠後，女子籃球隊亦不敢怠慢，先後過五關斬六將，終於闖進中學校際籃球比賽（港島區第二組 女子甲組）決賽。翻看本校歷史，上一次女子籃球隊參與學界賽已經是10多年前的事，相隔超過10年，全賴籃球隊上下一心，終取得本年度學界籃球賽第二個冠軍。

女子籃球隊

決賽精華片段



石詔茹女士



比賽初段，4C 翠妮同學憑着身高手長優勢先在籃底下取得2分，接下來與「女籃雙塔」之一的5A 梁詠嵐同學組成「北協長城」，連番封阻對方投籃，更壓倒性瘋搶籃板球，令人嘆為觀止！

比賽到了白熱化階段，3A 洪沁儀同學於關鍵時刻多次展現「大心臟」心理質素，不論快攻走籃、突破上籃、中距離跳投、踏後三分投籃及超遠距離三分球，皆發揮得淋漓盡致。即使對方派遣兩位甚至三位同學專責阻擋攔截，亦無阻她的猛烈攻勢，洪同學的表現堪稱「北協史上最強」，不禁令現場觀眾同聲吶喊大叫「MVP、MVP、MVP……」

最後，憑著MVP洪沁儀同學獨取的31分，本校以43比22勇奪冠軍。

