



**北角協同中學**  
**支援學校推動校園體育氛圍及「MVPA60」一筆過津貼**  
**運用報告 24-25**

| 項目          | 範疇     | 預算      | 運用津貼內容                                                     | 使用金額     | 檢討                                                                                            |
|-------------|--------|---------|------------------------------------------------------------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1           | 暑期體育活動 | \$40000 | <u>舉辦暑期體適能課程</u><br>➢ 導師費                                  | \$4,375  | 活動吸引約 20 名學生參與，課程內容涵蓋有氧運動、肌力訓練及柔軟度練習，平均每堂達 30 分鐘以上中高強度活動，符合「MVPA60」目標。學生反饋正面，普遍表示提升體能意識及運動習慣。 |
| 2           | 運動體驗活動 | \$25000 | <u>舉辦午間滑板體驗班</u><br>➢ 滑板教練費 (\$9,000)<br>➢ 滑板用品 (\$13,500) | \$22,500 | 共開設 15 節午間體驗班，約 30 人次參與，活動能提升學生對多元運動的興趣。同時教練專業，安全措施到位，購置初學者專用低難度滑板亦降低入門障礙。                    |
| 3           | 體育交流活動 | \$45000 | <u>參與海外籃球比賽</u><br>➢ 台灣花蓮市市長盃國際邀請賽 2024                    | \$36,960 | 籃球校隊赴台參賽，與本地隊伍交流，增廣國際視野。比賽期間每日訓練及比賽累計超過 180 分鐘中高強度活動，達標「MVPA60」。隊員反映獲益匪淺，特別在戰術執行及團隊合作方面。      |
| 4           | 康樂活動   | \$40000 | 預計 26-27 年度進行                                              | \$0      | /                                                                                             |
| 24-25 年度總開支 |        |         |                                                            |          | \$63,835                                                                                      |
| 津貼餘款        |        |         |                                                            |          | \$86,165                                                                                      |