



北角協同中學

支援學校推動校園體育氛圍及「MVPA60」一筆過津貼

2025-2026 學年運用報告

項目	範疇	預算(\$)	運用津貼內容	使用金額(\$)	檢討
1	暑期體育活動	40,000	2024-25 舉辦暑期體適能課程 - 導師費	4,375.00	活動吸引約 20 名學生參與，課程內容涵蓋有氧運動、肌力訓練及柔軟度練習，平均每堂達 30 分鐘以上中高強度活動，符合「MVPA60」目標。學生反饋正面，普遍表示提升體能意識及運動習慣。
			2025-26 添置體適能器材	12,306.77	增置多元化體適能器材以配合學生的不同需要，藉此優化全方位體能訓練，亦有助建立持續鍛鍊的習慣。
2	運動體驗活動	25,000	2024-25 舉辦午間滑板體驗班 - 滑板教練費及滑板用品	22,500.00	共開設 15 節午間體驗班，約 30 人次參與，活動能提升學生對多元運動的興趣。同時教練專業，安全措施到位，購置初學者專用低難度滑板亦降低入門障礙。
			2025-26 體驗活動 - 射箭 - 攀登、飛索攀岩及沿繩下降 - 直立板新手探險之旅 - 室內滑雪及衝浪活動	34,751.00	延續上年度的良好成效，本年度進一步擴展體驗活動，涵蓋射箭、攀登、直立板、室內滑雪及衝浪等運動，以豐富學生的多元運動體驗。
3	體育交流活動	45,000	2024-25 參與海外籃球比賽 - 台灣花蓮市市長盃國際邀請賽 2024	36,960.00	籃球校隊赴台參賽，與本地隊伍交流，增廣國際視野。比賽期間每日訓練及比賽累計超過 180 分鐘中高強度活動，達標「MVPA60」。隊員反映獲益匪淺，特別在戰術執行及團隊合作方面。
4	康樂活動	40,000	2025-26 添置羽毛球網	341.58	添置羽毛球網以優化康樂場地設施，增加學生參與羽毛球運動的機會。
2024-25 年度開支				63,835.00	
2025-26 年度開支				47,399.35	
津貼餘款				38,765.65	